

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
06.12.2023г



## Меню

на «6 » декабря 2023г.

Сезон: осенне-зимний

## День №3

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		( г )		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
TKN№10	Плов из птицы	200/50	67,10	11,99	18,57	24,10	443,0
TKN№26	Икра кабачковая	70	17,90	1,48	6,32	3,62	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	12,56	128,52
TKN№15	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,2	0,0	4,30	26,80
	Итого БЖУ			17,35	26,17	44,58	689,69
	Итого сумма		95,00				

